

Ds Gymnastikjahr 2020

Wir haben mit unserer komplett neuen Gymnastik-Choreo erst im September 2019 gestartet und haben hoch motiviert für unser erstes Turnfest in Münsigen im Juni 2020 trainiert. Die Trainings waren voll gepackt mit Musik, Choreo, Kraft, Schweiß, Fleiss und nicht zuletzt sehr viel Spass! 😊

Deshalb war auch die Frustration sehr gross, als wir im März aufgrund von Corona das Training unterbrechen mussten. Nachdem wir uns jedoch mit dieser Situation abgefunden hatten (es ging ja allen so und man konnte damals noch nicht ahnen, wohin dieses Virus noch führt...), konnten wir dafür die freie Zeit nutzen, um unser neues Tenue anzuschaffen. Nach langem Suchen haben wir dann auch etwas gefunden, das allen gut gefällt.



Im Juni war es dann endlich soweit und es hiess, man darf wieder turnen! Da aber nun kein Wettkampf mehr in naher Sicht war, haben wir entschlossen im 2-Wochen-Takt zu trainieren. Wir haben den ganzen Sommer über immer wieder die Choreo repetiert, jedoch auch zwischendurch einen Kraft- oder Plauschparcours gemacht.

Anfangs September hatten wir noch die Ehre, dass uns zwei Gymnastik-Wertungsrichter im Training besucht und ein Feedback zu unserer Choreo gegeben haben. Diese Erfahrung war für uns sehr wertvoll und hat uns für das weitere Training sehr motiviert. Es gibt zwar noch einiges zu feilen und anzupassen, jedoch befinden wir uns auf einem guten Weg. Nach ein paar wiederum tollen und motivierten Trainings haben wir uns dann erneut in die Corona-Winterpause begeben.

Ich möchte jedenfalls meinem ganzen Team für den tollen Einsatz, die Freude und die entgegengebrachte Wertschätzung danken! Ich freue mich schon jetzt darauf wenns heisst «Mir dürfe wieder "Gymnaschtärä"» 😊

Vanessa Gygax